San Juan de Dios lanza un proyecto de artes escénicas con jóvenes para concienciar sobre la salud mental

“El teatro de la vida” es un proyecto de creación artística entre jóvenes con y sin trastorno de salud mental para luchar contra el estigma social.

Jóvenes procedentes de toda España, principalmente de Andalucía, Cataluña y Madrid, realizan una semana de intercambio de experiencias participando en sesiones creativas teatrales y actividades socioculturales.

Sant Boi de Llobregat, 4 de julio de 2022.- El área de Sensibilización de San Juan de Dios España lanza un proyecto de contacto social entre jóvenes, con y sin trastorno de salud mental con el objetivo de luchar contra el estigma. Bajo el título “El teatro de la vida”, jóvenes de entre 18 y 25 años, realizan una semana de intercambio. Estos jóvenes proceden de diferentes centros de San Juan de Dios ubicados en Barcelona, Sant Boi de Llobregat, Lleida, Manresa, Valencia, Ciempozuelos y Bormujos así como de centros educativos colaboradores con San Juan de Dios.

La primera semana de julio, en el espacio de creación de Cal Ninyo en Sant Boi de Llobregat, un grupo de 15 jóvenes protagonizan una serie de sesiones creativas que acabarán con el estreno de una obra de teatro el viernes 8 de julio en el mismo espacio. Durante la semana, el grupo participará también de actividades socioculturales de intercambio de experiencias, con otros grupos de teatro y proyectos culturales locales. También se han previsto acciones para fomentar la visibilización y sensibilización entorno a la salud mental.

El objetivo principal de este proyecto es luchar contra el estigma y mejorar las actitudes y comportamientos sociales en relación a la salud mental. La novedad es hacerlo a través de la metodología del *Teatro del Oprimido,* en colaboración con Utopía Barcelona, y generando un documental sobre toda la experiencia.

Según Diana Casellas, coordinadora de Sensibilización de la Orden Hospitalaria, “se impulsa este proceso participativo y de empoderamiento compartido entre personas afectadas y otros jóvenes, para identificar actitudes de rechazo y discriminación en torno a la salud mental y promover acciones que contribuyan a reducir el estigma, promover una salud mental positiva y garantizar los derechos de estas personas”.

También va a servir para reforzar los vínculos sociales de las personas con trastorno mental a partir de su participación en acciones de sensibilización y transformación social, que contribuyan a reducir el autoestigma y a mejorar su integración social.

A través del proyecto audiovisual resultante del proceso, se pretende impactar en un público joven amplio para que reflexione sobre las realidades que conciernen a la salud mental para visibilizar, romper con el estigma y darles la oportunidad de identificar su propia relación con salud mental. El documental estará disponible a partir de octubre.

La metodología del *Teatro del Oprimido y de las Oprimidas* fue creada por el dramaturgo brasileño Augusto Boal. El *Teatro del Oprimido* utiliza el teatro y las técnicas dramáticas como un instrumento eficaz para la comprensión y la búsqueda de alternativas a problemas sociales e interpersonales. Se trata de estimular a los participantes a expresar sus vivencias de situaciones cotidianas de opresión a través del teatro, así se convierten en público que asiste y, a la vez, participa de la pieza. Se construyen relatos en equipo, a partir de hechos reales y de problemas típicos de una comunidad, en este caso, la salud mental.

El viernes, 8 de julio, a las 20h, se hará el estreno de la obra en el mismo espacio de creación de Cal Ninyo.

"El teatro de la vida" es un proyecto cofinanciado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 del Gobierno de España en colaboración con la entidad de artes escénicas, Utopía Barcelona y el Ajuntament de Sant Boi de Llobregat.

La Orden Hospitalaria de San Juan de Dios

La Orden Hospitalaria de San Juan de Dios es una institución sin ánimo de lucro y de carácter internacional con la misión de curar y cuidar a las personas más desfavorecidas, situándolas en el centro y atendiendo su dimensión física, psicológica, social y espiritual.

Con casi 500 años de experiencia en el cuidado y protección de las personas enfermas y en exclusión social, la Orden Hospitalaria continúa su compromiso sanitario, sociosanitario y social inspirándose en los mismos valores que llevaron a su Fundador, San Juan de Dios, a revolucionar la atención hacia las personas que más lo necesitaban, dignificando al ser humano sea cual sea su condición.

El concepto de Hospitalidad de San Juan de Dios ha traspasado todas las fronteras. En nuestro país, la Provincia San Juan de Dios de España cuenta con una red de 80 centros sanitarios, sociales, sociosanitarios, docentes y de investigación que atienden a casi un millón novecientas mil personas anualmente.

Está integrada por 180 Hermanos, 15.000 profesionales, 4.500 voluntarios y numerosos donantes y bienhechores.

La presencia y actividad internacional de San Juan de Dios se lleva a cabo en los cinco continentes a través de 405 centros en los que se ofrecen más de 37.700 camas o plazas. Para ello, son 65.000 profesionales los que prestan más de 35 millones de atenciones cada año. Además, cuenta con 1.020 Hermanos y más de 23.000 voluntarios/as.

La sensibilización es uno de los ámbitos de actuación en el marco de la Solidaridad de la Orden Hospitalaria. Los proyectos de sensibilización trabajan con un doble objetivo:

- Impulsar un cambio personal hacia una mayor solidaridad: cambios en las opiniones y conductas de la ciudadanía y en los valores dominantes de nuestra sociedad para fomentar otras competencias, actitudes y valores (solidaridad, respeto, cooperación, justicia, etc.).
- Promover cambios sociales y estructurales que promuevan la justicia social, el desarrollo sostenible y los derechos humanos.

Departamento de Comunicación
Orden Hospitalaria de San Juan de Dios. Provincia de España
Solidaridad:
Meritxell Esteve | meritxell.esteve@sjd.es | 932 532 136 ext. 160
Barcelona:
Maite Hereu | maite.hereu@sjd.es | 679 39 99 22
Madrid:
Noelia Sánchez | noelia.sanchez@sjd.es | 620 14 68 54
Adriana Castro | adriana.castro@sjd.es | 630 44 95 23
Sevilla:
Concha García | concha.garcia@sjd.es | 687 37 15 45