

10 de noviembre de 2022

Auditorio del Centro Social del Parc Sanitari Sant Joan de Déu

¿Cómo sanar la culpa?

Introducción

Servicio de Atención Espiritual y Religiosa (SAER)

Nuestra forma de entender la salud no deja de evolucionar y, en una especie de retorno a intuiciones ancestrales, se ponen cada vez más de manifiesto las conexiones entre la enfermedad y el sufrimiento. Sufrimos porque nos ponemos enfermos, ya que ponerse enfermo conlleva sufrimiento. ¿Pero, a veces, también nos ponemos enfermos porque sufrimos? ¿Puede pasar que, algunas veces, las raíces de nuestros males físicos o psíquicos se adentren en las profundidades del humano lamento existencial? ¿Será que, con cierta frecuencia, los problemas que abordamos médicamente tienen su origen en malestares relativos no a ninguna enfermedad, sino a una manera problemática de estar en el mundo o, mejor dicho, de no saber estar en él?

Para las diferentes tradiciones religiosas y filosóficas queda claro que existen dos tipos de sufrimiento. Uno, natural e irrenunciable: el derivado de una existencia frágil vivida en la intemperie. Otro, artificial y optativo: aquel que surge de nuestra forma particular de relacionarnos con aquello doloroso que ocurre. Inevitablemente, el porvenir humano se ve asaltado por la hiriente realidad de la enfermedad, la muerte y la culpa... Pero no todos encajamos de la misma forma en esta tríada trágica. Con esto en mente, dedicaremos esta Jornada a hablar sobre la culpa, vinculada con algunos malestares que nos entristecen, tanto a nivel psicológico como sociológico, espiritual y funcional.

En esta línea, Jordi Sidera, filósofo experto en Historia de las religiones, tratará de dilucidar qué parte de la culpa depende de la cultura y cuál es propia del humano. ¿Es cierto que la culpa es un invento judeocristiano indefectiblemente asociado a la noción de individuo? ¿Qué relación guarda con la vergüenza típica de las sociedades del honor en las que la comunidad lo es todo? Durante la siguiente mesa reflexionaremos sobre los problemas que provoca la culpa no reconocida y cómo esta se puede proyectar hacia la sociedad, el propio cuerpo o el momento de nuestra muerte, cuando ya no hay más demora ante estos asuntos que se resisten a caer en el olvido.

Finalmente, Esteve Humet, psicólogo clínico especializado en meditación, programación neurolingüística, psicología transpersonal y referente espiritual en cristianismo e hinduismo, cerrará nuestra Jornada señalando los caminos a través de los cuales la espiritualidad puede facilitar esta reconciliación definitiva con nosotros mismos.

Programa

10 de noviembre de 2022. Auditorio del Centro Social del Parc Sanitari Sant Joan de Déu

08.30 h		Acreditación
09.00 h 09.15 h		Bienvenida Representantes institucionales
09.15 h 10.15 h		Conferencia inaugural: La culpa a las diferentes culturas y tradiciones espirituales Jordi Sidera , filósofo e historiador de las religiones Moderador: Blanca de la Puente , licenciada en derecho y profesional del SAER. Parc Sanitari Sant Joan de Déu
10.15 h 10.45 h		Pausa - café
10.45 h 12.30 h		Mesa redonda: Culpa, salud y sufrimiento Jaume Cardona , licenciado en biología y terapeuta de orientación gestáltica Estíbaliz Diego , psicóloga responsable del SAER. Fundación Instituto San José Mónica Ferrer , educadora social en la Unidad de Salud Mental del Centro Penitenciario Brians 2. SJD Xarxa de Salut Mental del Parc Sanitari Sant Joan de Déu Alexander Gironell , neurólogo, coordinador del programa de hipnosis clínica para trastornos neurológicos funcionales o psicógenos. Clínica Creu Blanca Moderador: J. Antoni Boix , enfermero, logoterapeuta y responsable del SAER. Parc Sanitari Sant Joan de Déu
12.30 h 13.30 h		Conferencia: Espiritualidad y redención Esteve Humet , psicólogo clínico y transpersonal Moderador: Matilde Hidalgo , enfermera y profesional del SAER. Parc Sanitari Sant Joan de Déu
13.30 h		Conclusiones Laura Giménez , psicóloga y profesional del SAER. Parc Sanitari Sant Joan de Déu
13.45 h		Cloenda Ramón Martín , hermano de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios y cura del Parc Sanitari Sant Joan de Déu

La jornada será en formato híbrido

Para acceder a la conferencia es necesario inscribirse



Inscripciones
PRESENCIALES



Inscripciones
ONLINE