El TEATRO de la VIDA

DOCUMENTAL "EL TEATRO DE LA VIDA"

Un proyecto de artes escénicas, jóvenes y salud mental

Un proyecto de: Orden Hospitalaria de San Juan de Dios Provincia de España

Cofinanciado por: Gobierno de España · Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 · Por solidaridad · Otros fines de interés social

En colaboración con: TO Barcelona

El TEATRO de la VIDA

"El teatro de la vida" es un documental que recoge la experiencia vivida por un grupo de jóvenes de entre 18 y 25 años, algunos de ellos con problemas de salud mental, que participaron durante una semana de una serie de sesiones creativas que acabaron con el estreno de la obra "El teatro de la vida".

El documental recoge en 23' las emociones y vivencias de los jóvenes, que no se conocían entre ellos, para mostrar de manera íntima y rotunda el proceso que les ha llevado a luchar contra el estigma en salud mental a través de este proyecto. Los protagonistas van sacando episodios de sus propias vidas de la mano de los directores de Utopía Barcelona para subirlas, de manera natural, al escenario. Y reflejarlas también en el documental.

Duración: 23'

Formato de grabación: 2:35 · Color · Digital

Idioma: castellano, catalán y árabe

Subtítulos disponibles: castellano, catalán e inglés

Año: 2022

País: España

Una producción de San Juan de Dios

Enlace de descarga:
https://youtu.be/d1EAQHLCykU

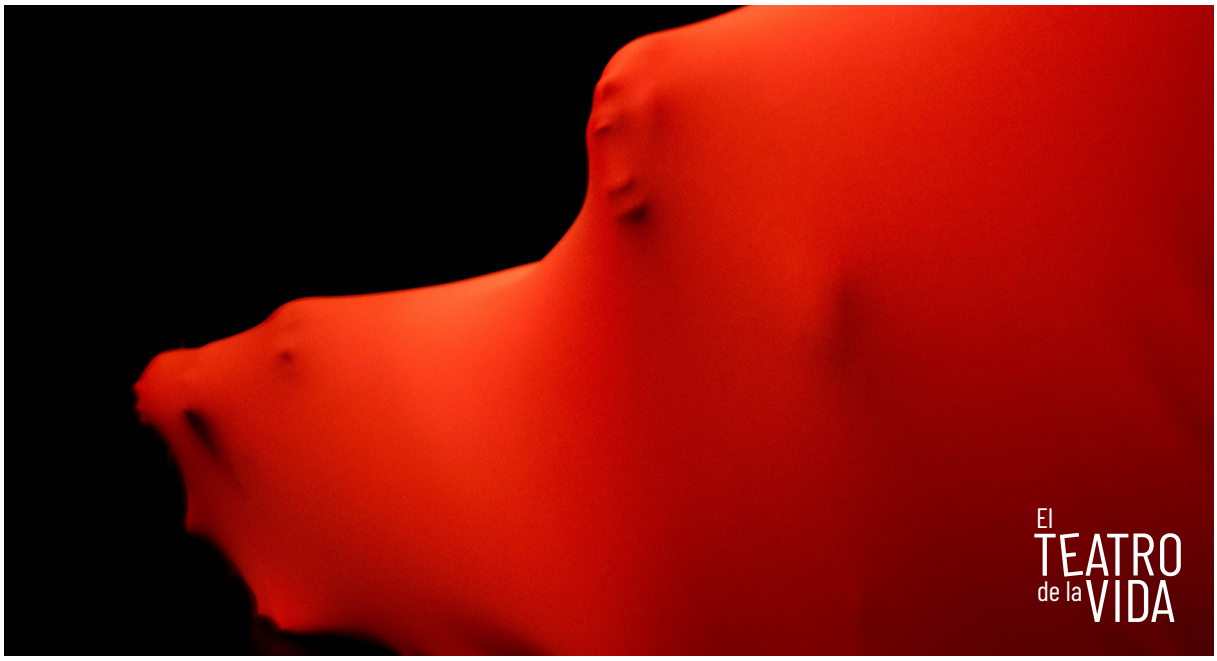
Datos de contexto: jóvenes y salud mental

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en todo el mundo, se estima que entre el 10 y el 20 % de los adolescentes experimentan trastornos mentales. La mitad de los trastornos mentales se inician a los catorce años o antes, pero en muchos casos no se detectan ni se tratan.

Como explica el informe Faros "Una mirada a la salud mental de los adolescentes", publicado por el Hospital Sant Joan de Déu Barcelona en mayo 2021, no abordar los trastornos mentales de los adolescentes tiene consecuencias que se extienden a lo largo de la vida de la persona, afectando su calidad de vida y la de su entorno.

En el contexto actual, a día de hoy, sabemos que la pandemia ha empeorado la situación de las personas que ya sufrían algún tipo de problema de salud mental y ha disparado nuevos casos, especialmente de enfermedades como los Trastornos de Conducta Alimentaria o la ansiedad. Diversos estudios confirman que la población de entre 18 y 24 años ha vivido esta crisis con el doble de ansiedad que los adultos y más de un 30% de los jóvenes ha sufrido trastornos de ansiedad durante el 2020.

Por este motivo, es necesario hablar de salud mental desde una mirada integral de la persona y de su entorno. Porque hay que tener presente que el estigma y la discriminación asociada a estas enfermedades afectan en todos los aspectos de la vida de las personas, con unas consecuencias muy negativas en términos de proyecto vital. Y esto, en la edad adolescente, tiene unos efectos que socialmente no podemos permitirnos.



El TEATRO de la VIDA

Tratamiento / Formato

El cortometraje no deja de ser un fiel reflejo del proyecto "El teatro de la vida", en el que un grupo de jóvenes realizó en una semana una creación teatral a partir de sus propias vivencias y miradas sobre salud mental, a través de la técnica del Teatro del Oprimido. Marc Juan y Anna Camps, director y redactora del documental, invisibilizaron las cámaras para captar momentos de máxima intimidad de los participantes durante la semana que tuvo lugar la creación teatral. Y les dieron voz para escuchar sus vivencias durante el proceso.

San Juan de Dios

"El teatro de la vida" es una producción de la Orden Hospitalaria San Juan de Dios que se ocupa, desde su fundación en 1572, de atender, cuidar y acompañar a personas en situación de vulnerabilidad. La Orden tiene presencia en 52 países, con más de 450 centros sociales y sanitarios. Más allá de la asistencia, la institución trabaja también para sensibilizar la sociedad, romper prejuicios, fomentar la inclusión social y hacer crecer el compromiso con el mundo en el que vivimos.

El proyecto ha sido realizado en colaboración con la entidad de artes escénicas, Utopia Barcelona, y ha contado con la financiación del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 del Gobierno de España.

Un proyecto de:

Orden Hospitalaria de San Juan de Dios Provincia de España

Cofinanciado por:

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

En colaboración con:

TO BARCELONA