El TEATRE de la VIDA

DOCUMENTAL "EL TEATRE DE LA VIDA"

Un projecte d'arts escèniques, joves i salut mental

Un projecte de: Orde Hospitalari de Sant Joan de Déu Província d'Espanya

Cofinançat per: Gobierno de España · Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 · Por solidaridad · Otros fines de interés social

En col·laboració amb: TO Barcelona

El TEATRE de la VIDA

"El teatre de la vida" és un documental que recull l'experiència viscuda per un grup de joves d'entre 18 i 25 anys, alguns amb problemes de salut mental, que van participar durant una setmana d'una sèrie de sessions creatives que van acabar amb l'estrena de l'obra El teatre de la vida.

El documental recull en 23' les emocions i vivències dels joves, que no es coneixien entre ells, per mostrar de manera íntima i rotunda el procés que els ha portat a lluitar contra l'estigma en salut mental a través d'aquest projecte. Els protagonistes van traient episodis de les pròpies vides de la mà dels directors d'Utopia Barcelona per pujar-les, de manera natural, a dalt de l'escenari. I reflectir-les també al documental.

Durada: 23'

Format d'enregistrament: 2:35 · Color · Digital

Idioma: castellà, català i àrab

Subtítols disponibles: castellà, català i anglès

Any: 2022

País: Espanya

Una producció de Sant Joan de Déu

Enllaç de descàrrega:
https://vimeo.com/785704647
contrasenya: SJD123

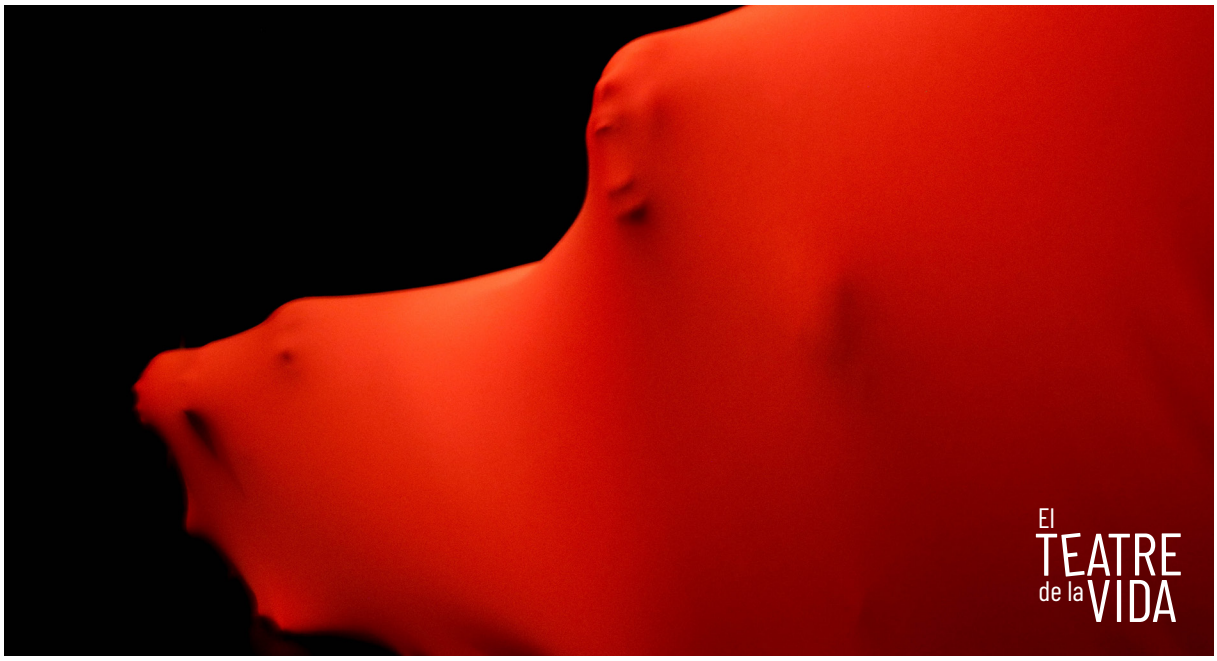
Dades de context: joves i salut mental

Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), a tot el món s'estima que entre el 10 i el 20% dels adolescents experimenten problemes de salut mental. La meitat dels trastorns mentals s'inicien cap als catorze anys o abans, però en molts casos no es detecten ni es tracten.

Com explica l'informe Faros "Una mirada a la salut mental dels adolescents", publicat per l'Hospital Sant Joan de Déu Barcelona el maig de 2021, no abordar els trastorns mentals dels adolescents té conseqüències que s'estenen al llarg de la vida de la persona, afectant-ne la qualitat de vida i la del seu entorn.

En el context actual, avui dia, sabem que la pandèmia ha empitjorat la situació de les persones que ja patien algun tipus de problema de salut mental i ha disparat nous casos, especialment de malalties com els Trastorns de Conducta Alimentària o l'ansietat. Diversos estudis confirmen que la població d'entre 18 i 24 anys ha viscut aquesta crisi amb el doble d'ansietat que els adults i més d'un 30% dels joves ha patit trastorns d'ansietat durant el 2020.

Per això cal parlar de salut mental des d'una mirada integral de la persona i del seu entorn. Perquè cal tenir present que l'estigma i la discriminació associada a aquestes malalties afecten tots els aspectes de la vida de les persones, amb unes conseqüències molt negatives en termes de projecte vital. I això, a l'edat adolescent, té uns efectes que socialment no ens podem permetre.



El TEATRE de la VIDA

Tractament / Format

El curtmetratge no deixa de ser un fidel reflex del projecte "El teatre de la vida", on un grup de joves va realitzar en una setmana una creació teatral a partir de les seves pròpies vivències i mirades sobre la salut mental, a través de la tècnica del Teatre de l'Oprimit. Marc Juan i Anna Camps, director i redactora del documental, van invisibilitzar les càmeres per captar moments de màxima intimitat dels participants durant la setmana en què va tenir lloc la creació teatral. I els donen veu per escoltar les seves vivències durant el procés.

Sant Joan de Déu

"El teatre de la vida" és una producció de l'Ordre Hospitalari de Sant Joan de Déu que s'ocupa, des de la seva fundació el 1572, d'atendre, cuidar i acompanyar persones en situació de vulnerabilitat. L'Ordre té presència a 52 països, amb més de 450 centres socials i sanitaris. Més enllà de l'assistència, la institució també treballa per sensibilitzar la societat, trencar prejudicis, fomentar la inclusió social i fer créixer el compromís amb el món en què vivim.

El projecte s'ha realitzat en col·laboració amb l'entitat d'arts escèniques, Utopia Barcelona, i ha comptat amb el finançament del Ministeri de Drets Socials i Agenda 2030 del Govern d'Espanya.

Un projecte de: Orde Hospitalari de Sant Joan de Déu Província d'Espanya

Cofinançat per: GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030 POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

En col·laboració amb: TO BARCELONA