

Accede [aquí](#) el vídeo

San Juan de Dios lanza una campaña para sensibilizar a la población sobre la soledad que viven muchos de nuestros mayores

- **En España, 3 millones de personas sufren soledad no deseada, un problema que afecta a 1 de cada 3 mayores**
- **Para concienciar sobre este grave problema sociosanitario, San Juan de Dios ha lanzado un vídeo que pone el acento en cómo la población no es consciente de la escasa a nula atención que a veces prestamos a nuestros mayores**
- **El lema de esta campaña reside en “qué bonita es la soledad cuando tienes a alguien a quien contársela”**

6 de junio 2024.- “Qué bonita es la soledad cuando tienes alguien a quien contársela”. Bajo este lema, un grupo de personas mayores de la Residencia San Juan de Dios de Sevilla han salido a las calles para acercarse a la población y sensibilizarles sobre la situación en que se encuentran y la poca o nula atención que a menudo reciben por parte de la sociedad que les rodea. El resultado, un [vídeo](#) con el que San Juan de Dios España pone el acento en uno de los problemas sociosanitarios más importantes de nuestra sociedad actual: cada vez hay más gente mayor que no tiene con quién compartir su día a día.

La soledad no deseada tiene un grave impacto en la salud física y psíquica de quien la padece y en nuestro país se estima que 3 millones de personas se encuentran en esta situación. De ellos, 1 de cada 3 son mayores, una población que ya de por sí es especialmente vulnerable. La depresión, la ansiedad y los trastornos del sueño son sólo algunos de los problemas asociados a este tipo de soledad.

El vídeo mueve a la reflexión y pretende llegar a los ciudadanos para que sean conscientes de la importancia de escuchar y cuidar a nuestros mayores y pone el acento en los efectos positivos que una palabra amable o un abrazo oportuno pueden tener en este colectivo.

Esta campaña forma parte del proyecto con el que San Juan de Dios quiere llegar a toda la población, incluidos profesionales sanitarios, para detectar a aquellas



personas especialmente vulnerables que además viven solas. Dentro de esta iniciativa, ha publicado recientemente la [“Guía para el acompañamiento de la soledad no deseada en personas mayores”](#), un recurso dirigido a todos los profesionales sanitarios que ya pueden descargarse gratuitamente y en el que se dan las claves para detectar estos casos y saber cómo actuar.