

El proyecto SOM Salud Mental 360º es distinguido con el Premio Joan Corbella de comunicación sobre salud mental

- **La plataforma digital sobre bienestar emocional y salud mental está impulsada por los centros y entidades de San Juan de Dios que atienden a personas con problemas de salud mental en Cataluña**

La plataforma [SOM Salud Mental 360º](#) (SOM360) ha sido galardonada con el **2º Premio Joan Corbella de comunicación sobre la salud mental y las adicciones de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental**. El jurado del premio ha escogido este proyecto por unanimidad por haber destacado en la divulgación del conocimiento sobre la salud mental, en la desestigmatización y lucha contra el estigma y en la sensibilización y el cambio de actitud hacia los problemas de salud mental de las personas.

SOM Salud Mental 360º es una **plataforma digital sobre bienestar emocional y salud mental** impulsada por los centros y entidades de San Juan de Dios que atienden a personas con problemas de salud mental en Cataluña: el [Hospital Sant Joan de Déu Barcelona](#), el [Parc Sanitari de Sant Joan de Déu](#), [Sant Joan de Déu Terres de Lleida](#), [Sant Joan de Déu Serveis Socials Barcelona](#) y [Solidaridad San Juan de Dios](#). Se trata de un proyecto con un **modelo único de cocreación** entre profesionales de la salud, el ámbito social y educativo, y asociaciones de personas con experiencias vividas en salud mental y de familiares. Son entidades cocreadoras del proyecto: la Asociación contra la Anorexia y la Bulimia (ACAB), Aprendemos Autismo, Federación VOCES, Abiertamente, Después del Suicidio-Asociación de Supervivientes (DSAS), Asociación Catalana para la Prevención del Suicidio (ACPS), Asociación de Familias afectadas por SAF (AFASAF), Trebolmente, Cómete tus miedos, Red TDAH, NeurodiverSI y Osonament.

Más de medio millón de personas han visitado SOM360 en lo que llevamos de 2024, un 202% más en comparación al mismo periodo de 2023. El crecimiento exponencial que la plataforma está registrando es una muestra de la confianza de las personas internautas en un **espacio seguro, riguroso y avalado por las más de 700 personas expertas** de más de 200 organizaciones del ámbito sanitario, social y educativo que ya han colaborado hasta la fecha. Desde su puesta en marcha, en 2020, la plataforma digital se ha posicionado como un **espacio de referencia** que dota a toda la ciudadanía de servicios y recursos que **acompañan, informan, empoderan a las personas con problemas de salud mental, sensibilizan y promueven la salud mental**.

SOM360 dispone actualmente de **10 portales temáticos**: trastornos de la conducta alimentaria (TCA), trastornos del espectro del autismo (TEA), trastornos depresivos, psicosis, trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH), la prevención del

suicidio, el uso saludable de las pantallas y adicciones comportamentales, conducta autolesiva, estigma en salud mental y de derechos en salud mental. El proyecto cuenta con el apoyo de la Generalitat de Catalunya, el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, y el Ayuntamiento de Barcelona.

Pie de foto: Mònica Fidelis, project manager del proyecto SOM Salud Mental 360º, recibe el Premio Joan Corbella de comunicación sobre salud mental