El Parc Sanitari Sant Joan de Déu reivindica una salud mental más comunitaria, inclusiva y centrada en las personas

La Semana de la Salud Mental 2026 ha reunido cerca de 1.000 personas en conferencias, debates y talleres para reflexionar sobre los derechos, la investigación, la innovación y los retos de la atención comunitaria.

19 de octubre de 2026.- El Parc Sanitari Sant Joan de Déu ha clausurado la Semana de la Salud Mental 2026 con un llamamiento a avanzar hacia un modelo de atención más inclusivo, personalizado y conectado con la comunidad. A lo largo de cinco jornadas, profesionales, investigadores, administraciones, entidades sociales y personas con experiencia propia han compartido conocimientos y experiencias para reflexionar sobre cómo mejorar la atención y la calidad de vida.

El programa ha abordado cuatro grandes ámbitos: la perspectiva de sexo y género en salud mental, los derechos de las personas con discapacidad intelectual, la transferencia de la investigación a la práctica clínica y la influencia de la naturaleza, la arquitectura y la vivienda en el bienestar emocional.

La salud mental de las mujeres jóvenes, protagonista de la jornada inaugural

La jornada inaugural, *Mujer y salud mental: heridas invisibles, voces visibles*, puso el foco en las desigualdades de género en salud mental y en la necesidad de incorporar la perspectiva de sexo y género tanto a la investigación como a la prevención y la atención clínica. Uno de los principales hitos fue la presentación de los resultados del estudio PROSIA-Y[1], liderado por el Parc Sanitari Sant Joan de Déu con el apoyo del Observatorio Social de la Fundación ”la Caixa”.

La investigación, realizada con 4.182 jóvenes, evidencia diferencias significativas entre mujeres y hombres en relación con los pensamientos suicidas, los intentos de suicidio y las autolesiones sin intención de morir. El 40,8 % de las mujeres participantes afirmó haber tenido pensamientos suicidas, frente al 24,8 % de los hombres. La diferencia también se observa en los intentos de suicidio, que declararon haber experimentado el 17,1 % de las mujeres y el 6,6 % de los hombres, así como en las autolesiones, con porcentajes del 37,9 % y del 15,4 %, respectivamente.

Los resultados ponen de relieve la importancia de estudiar las diferencias de sexo y género para comprender mejor el malestar psicológico de la población joven y diseñar

[1] https://www.pssjd.org/es/2025/un-equip-de-recerca-del-parc-sanitari-sant-joan-de-deu-lidera-un-estudi-per-entendre-i-prevenir-el-comportament-suicida-en-joves

estrategias de prevención y atención adaptadas a sus necesidades. Durante la jornada, las personas expertas advirtieron también de que algunos problemas de salud mental pueden pasar desapercibidos en las mujeres cuando los criterios de detección y diagnóstico se basan principalmente en patrones masculinos.

Asimismo, se destacó la necesidad de ir más allá de los síntomas y explorar los factores biológicos, psicológicos y sociales que pueden influir en la salud mental, como las desigualdades, la sobrecarga de los cuidados o las situaciones de violencia. La incorporación de la experiencia y la voz de las propias mujeres en los procesos de atención y recuperación se señaló como otro elemento fundamental para avanzar hacia una atención más personalizada, inclusiva y con perspectiva de género.

Una atención que reconozca la diversidad y garantice los derechos

Por su parte, la jornada sobre *Discapacidad intelectual y salud mental: personas, derechos y soportes* reivindicó un modelo basado en los derechos, la autonomía y los proyectos de vida individuales. Contó con la ponencia del director general de SJD España, Josep Pifarré, sobre la evolución de los modelos de atención y los nuevos paradigmas que deben orientar la atención a las personas con discapacidad intelectual y problemas de salud mental. También se presentaron iniciativas del Parc Sanitari, como el Plan de Servicios Individualizado (PSI) y la Unidad Recupera't, orientadas a coordinar los apoyos sanitarios y sociales y favorecer la inclusión comunitaria.

Investigación, innovación y entornos que cuidan

La jornada *Salud mental: de la investigación a la clínica* puso el foco en la necesidad de transformar los avances científicos en mejoras reales para las personas. Se compartieron proyectos relacionados con la personalización de los tratamientos y el desarrollo de nuevas herramientas terapéuticas, como Virtual Scape[2], la aplicación PIPPEP (Programa de Intervención Precoz Primeros Episodios Psicóticos)[3] y la Terapia Avatar[4]. También se reivindicó la participación de las personas atendidas en la definición y evaluación de la investigación.

La influencia del entorno centró la jornada *Espacios que cuidan: arquitectura, ciudad y salud mental*. Las personas expertas destacaron el valor de los espacios verdes, la arquitectura sanitaria centrada en las personas y el acceso a una vivienda digna como factores que favorecen el bienestar, la autonomía y la inclusión social. En este contexto, se presentó el nuevo Centro Integral de Salud Mental del Garraf[5], en Vilanova i la Geltrú, como ejemplo de atención integrada y comunitaria.

---

[2] https://www.pssjd.org/es/2025/redueixen-els-nivells-destres-en-presons-amb-un-projecte-de-realitat-virtual
[3] https://www.sjdrecerca.org/es/actualidad/noticias/729/una-app-para-prevenir-y-abordar-la-psicosis-incipiente
[4] https://www.pssjd.org/es/2025/lus-dun-avatar-virtual-millora-els-simptomes-del-90-de-persones-diagnosticades-desquizofrenia
[5] https://www.pssjd.org/es/2026/entra-en-funcionament-el-primer-centre-integral-de-salut-mental-de-catalunya

La comunidad, clave para prevenir las crisis y favorecer la recuperación

La jornada de clausura, *La salud mental comunitaria del siglo XXI*, defendió la necesidad de reforzar la coordinación entre los servicios de salud mental, la atención primaria, los servicios sociales y los recursos comunitarios para ofrecer una respuesta más ágil y evitar itinerarios asistenciales fragmentados.

El debate puso de manifiesto que la atención debe ir más allá de los síntomas y tener en cuenta factores como la vivienda, la situación económica, la soledad y las redes de apoyo. También se reivindicó la participación activa de las personas en el diseño de los servicios y el papel de los grupos de ayuda mutua y las entidades sociales en los procesos de recuperación.

Durante la clausura, Antoni Serrano, director de Salud Mental del Parc Sanitari Sant Joan de Déu, resumió este cambio de paradigma con un llamamiento a avanzar «del síntoma a la persona y a su contexto, del diagnóstico a las necesidades y al proyecto de vida, y del hospital como centro a la comunidad como espacio de vida».

Con cerca de 1.000 personas, la Semana de la Salud Mental 2026 ha reforzado la apuesta del Parc Sanitari Sant Joan de Déu por una atención basada en la evidencia científica, la innovación, los derechos y la participación, que sitúe a las personas en el centro y favorezca la recuperación y la inclusión comunitaria.

Sobre San Juan de Dios

San Juan de Dios España es una institución sin ánimo de lucro y de carácter internacional con la misión de curar y cuidar a las personas más desfavorecidas, situándolas en el centro y atendiendo su dimensión física, psicológica, social y espiritual.

Con casi 500 años de experiencia en el cuidado y protección de las personas enfermas y en exclusión social, la Orden Hospitalaria continúa su compromiso sanitario, sociosanitario y social inspirándose en los mismos valores que llevaron a su Fundador, San Juan de Dios, a revolucionar la atención hacia las personas que más lo necesitaban, dignificando al ser humano sea cual sea su condición.

El concepto de Hospitalidad de San Juan de Dios ha traspasado todas las fronteras. En nuestro país, San Juan de Dios cuenta con una red de 80 centros sanitarios, sociales, sociosanitarios, docentes y de investigación que atienden a más de 2.600.000 personas anualmente. Está integrada por 151 Hermanos, 17.810 profesionales, cerca de 3.200 personas voluntarias y más de 50.000 donantes.

La presencia y actividad internacional de San Juan de Dios se lleva a cabo en los cinco continentes a través de 423 centros en los que se ofrecen más de 36.000 camas o plazas. Para ello, son 65.000 profesionales los que prestan más de 24,7 millones de atenciones cada año.

Departamento de Comunicación San Juan de Dios España
Barcelona: Meritxell Esteve | meritxell.esteve@sjd.es | 699 755 344
Madrid: Raquel González | raquel.gonzaleza@sjd.es | 697 50 95 23
Sevilla: Concha García | concha.garcia@sjd.es | 687 371 545

Departamento de Comunicación SJD Parc Sanitari
Sant Boi de Llobregat (Barcelona): Caterina Morell | caterina.morell@sjd.es | 663 332 998