El Parc Sanitari Sant Joan de Déu reivindica una salut mental més comunitària, inclusiva i centrada en les persones

La Setmana de la Salut Mental 2026 ha reunit prop de 1.000 persones en conferències, debats i tallers per reflexionar sobre els drets, la recerca, la innovació i els reptes de l'atenció comunitària.

19 d'octubre de 2026.- El Parc Sanitari Sant Joan de Déu ha clausurat la Setmana de la Salut Mental 2026 amb una crida a avançar cap a un model d'atenció més inclusiu, personalitzat i connectat amb la comunitat. Al llarg de cinc jornades, professionals, investigadors, administracions, entitats socials i persones amb experiència pròpia han compartit coneixements i experiències per reflexionar sobre com millorar l'atenció i la qualitat de vida.

El programa ha abordat quatre grans àmbits: la perspectiva de sexe i gènere en salut mental, els drets de les persones amb discapacitat intel·lectual, la transferència de la recerca a la pràctica clínica i la influència de la natura, l'arquitectura i l'habitatge en el benestar emocional.

La salut mental de les dones joves, protagonista de la jornada inaugural

La jornada inaugural, *Dona i salut mental: ferides invisibles, veus visibles*, va posar el focus en les desigualtats de gènere en salut mental i en la necessitat d'incorporar la perspectiva de sexe i gènere tant a la recerca com a la prevenció i l'atenció clínica. Una de les principals fites va ser la presentació dels resultats de l'estudi PROSIA-Y[1], liderat pel Parc Sanitari Sant Joan de Déu amb el suport de l'Observatori Social de la Fundació "la Caixa".

La recerca, duta a terme amb 4.182 joves, evidencia diferències significatives entre dones i homes pel que fa als pensaments suïcides, els intents de suïcidi i les autolesions sense intenció de morir. El 40,8 % de les dones participants va afirmar haver tingut pensaments suïcides, davant del 24,8 % dels homes. La diferència també s'observa en els intents de suïcidi, que van declarar haver experimentat el 17,1 % de les dones i el 6,6 % dels homes, així com en les autolesions, amb percentatges del 37,9 % i del 15,4 %, respectivament.

[1] https://www.pssjd.org/es/2025/un-equip-de-recerca-del-parc-sanitari-sant-joan-de-deu-lidera-un-estudi-per-entendre-i-prevenir-el-comportament-suicida-en-joves

Els resultats posen en relleu la importància d'estudiar les diferències de sexe i gènere per comprendre millor el malestar psicològic de la població jove i dissenyar estratègies de prevenció i atenció adaptades a les seves necessitats. Durant la jornada, les persones expertes també van advertir que alguns problemes de salut mental poden passar desapercebuts en les dones quan els criteris de detecció i diagnòstic es basen principalment en patrons masculins.

Igualment, es va destacar la necessitat d'anar més enllà dels símptomes i explorar els factors biològics, psicològics i socials que poden influir en la salut mental, com ara les desigualtats, la sobrecàrrega de les cures o les situacions de violència. La incorporació de l'experiència i la veu de les mateixes dones en els processos d'atenció i recuperació es va assenyalar com un altre element fonamental per avançar cap a una atenció més personalitzada, inclusiva i amb perspectiva de gènere.

Una atenció que reconegui la diversitat i garanteixi els drets

Per la seva banda, la jornada *Discapacitat intel·lectual i salut mental: persones, drets i suports* va reivindicar un model basat en els drets, l'autonomia i els projectes de vida individuals. Va comptar amb la ponència del director general de SJD Espanya, Josep Pifarré, sobre l'evolució dels models d'atenció i els nous paradigmes que han d'orientar l'atenció a les persones amb discapacitat intel·lectual i problemes de salut mental.

També s'hi van presentar iniciatives del Parc Sanitari, com el Pla de Serveis Individualitzat (PSI) i la Unitat Recupera't, orientades a coordinar els suports sanitaris i socials i afavorir la inclusió comunitària.

Recerca, innovació i entorns que cuiden

La jornada *Salut mental: de la recerca a la clínica* va posar el focus en la necessitat de transformar els avenços científics en millores reals per a les persones. S'hi van compartir projectes relacionats amb la personalització dels tractaments i el desenvolupament de noves eines terapèutiques, com ara Virtual Scape[2], l'aplicació PIPPEP (Programa d'Intervenció Precoç en Primers Episodis Psicòtics)[3] i la Teràpia Avatar[4]. També es va reivindicar la participació de les persones ateses en la definició i l'avaluació de la recerca.

La influència de l'entorn va centrar la jornada *Espais que cuiden: arquitectura, ciutat i salut mental*. Les persones expertes van destacar el valor dels espais verds, l'arquitectura sanitària centrada en les persones i l'accés a un habitatge digne com a

[2] https://www.pssjd.org/es/2025/redueixen-els-nivells-destres-en-presons-amb-un-projecte-de-realitat-virtual
[3] https://www.sjdrecerca.org/es/actualidad/noticias/729/una-app-para-prevenir-y-abordar-la-psicosis-incipiente
[4] https://www.pssjd.org/es/2025/lus-dun-avatar-virtual-millora-els-simptomes-del-90-de-persones-diagnosticades-desquizofrenia

factors que afavoreixen el benestar, l'autonomia i la inclusió social. En aquest context, es va presentar el nou Centre Integral de Salut Mental del Garraf[5], a Vilanova i la Geltrú, com a exemple d'atenció integrada i comunitària.

La comunitat, clau per prevenir les crisis i afavorir la recuperació

La jornada de cloenda, *La salut mental comunitària del segle XXI*, va defensar la necessitat de reforçar la coordinació entre els serveis de salut mental, l'atenció primària, els serveis socials i els recursos comunitaris per oferir una resposta més àgil i evitar itineraris assistencials fragmentats.

El debat va posar de manifest que l'atenció ha d'anar més enllà dels símptomes i tenir en compte factors com l'habitatge, la situació econòmica, la soledat i les xarxes de suport. També es va reivindicar la participació activa de les persones en el disseny dels serveis i el paper dels grups d'ajuda mútua i les entitats socials en els processos de recuperació.

Durant la cloenda, Antoni Serrano, director de Salut Mental del Parc Sanitari Sant Joan de Déu, va resumir aquest canvi de paradigma amb una crida a avançar «del símptoma a la persona i al seu context, del diagnòstic a les necessitats i al projecte de vida, i de l'hospital com a centre a la comunitat com a espai de vida».

Amb prop de 1.000 persones participants, la Setmana de la Salut Mental 2026 ha reforçat l'aposta del Parc Sanitari Sant Joan de Déu per una atenció basada en l'evidència científica, la innovació, els drets i la participació, que situï les persones al centre i afavoreixi la recuperació i la inclusió comunitària.

Sobre Sant Joan de Déu

Sant Joan de Déu Espanya és una institució internacional sense ànim de lucre que té la missió de curar i tenir cura de les persones més vulnerables, situant-les al centre i atenent-ne les dimensions física, psicològica, social i espiritual.

Amb gairebé 500 anys d'experiència en la cura i la protecció de les persones malaltes i en situació d'exclusió social, l'Orde Hospitalari continua el seu compromís sanitari, sociosanitari i social, inspirant-se en els mateixos valors que van portar el seu fundador, sant Joan de Déu, a revolucionar l'atenció a les persones que més ho necessitaven, dignificant l'ésser humà, sigui quina sigui la seva condició.

El concepte d'hospitalitat de Sant Joan de Déu ha traspassat totes les fronteres. Al nostre país, Sant Joan de Déu compta amb una xarxa de 80 centres sanitaris, socials, sociosanitaris, docents i de recerca que atenen més de 2.600.000 persones cada any. La institució està integrada per 151 germans, 17.810 professionals, prop de 3.200 persones voluntàries i més de 50.000 donants.

[5] https://www.pssjd.org/es/2026/entra-en-funcionament-el-primer-centre-integral-de-salut-mental-de-catalunya

La presència i l'activitat internacional de Sant Joan de Déu s'estenen pels cinc continents a través de 423 centres, en els quals s'ofereixen més de 36.000 llits o places. Per fer-ho possible, 65.000 professionals presten més de 24,7 milions d'atencions cada any.

Departament de Comunicació Sant Joan de Déu Espanya
Barcelona: Meritxell Esteve | meritxell.esteve@sjd.es | 699 755 344
Madrid: Raquel González | raquel.gonzaleza@sjd.es | 697 50 95 23
Sevilla: Concha García | concha.garcia@sjd.es | 687 371 545

Departament de Comunicació SJD Parc Sanitari
Sant Boi de Llobregat (Barcelona): Caterina Morell | caterina.morell@sjd.es | 663 332 998